

Kinderzähne - 2 bis 5 Jahre

Liebe Eltern,

Gesunde Zähne sind nicht nur schön, sondern auch von großer Bedeutung für die Gesundheit des ganzen Menschen. Kinder sind auf Grund ihrer motorischen Entwicklung erst dann zu einer effektiven Zahnpflege fähig, wenn sie flüssig schreiben können, d.h. etwa ab dem 8. bis 9. Lebensjahr. Bis zu diesem Zeitpunkt ist es erforderlich, dass Sie die Zähne Ihrer Kinder abends von allen Seiten sauber putzen.

Jetzt erscheinen nach und nach die 20 Milchzähne. Im Alter von etwa 4 Jahren sind alle durchgebrochen. Milchzähne sind Platzhalter für die nachwachsenden, bleibenden Zähne. Gewöhnen Sie Ihr Kind an regelmäßiges, tägliches Zähneputzen: Früh gelernte, gute Eigenschaften behält Ihr Kind das ganze Leben.

So wird's gemacht:

TIPP 1:

Kinder möchten jetzt das Zähneputzen selbst probieren, sind aber noch nicht so geschickt. Lassen Sie Ihr Kind daher die Bewegungen beim Zähneputzen nachahmen und geben Sie vorsichtig Hilfestellung. Anschließend putzen Sie Ihrem Kind die Zähne gründlich nach.

TIPP 2:

Ab 2 Jahren sollte Ihr Kind 1 x täglich eine Kinderzahncreme mit 500 ppm Fluorid verwenden. Zwischen 3 und 6 Jahren dann 2 x täglich eine erbsengroße Portion Kinderzahncreme mit 500 ppm Fluorid.

TIPP 3:

Es gibt viele Zahnputztechniken, wir beraten Sie gerne hierbei.

TIPP 4:

Phasenweise wehren sich Kinder gegen die Zahnpflege. Abhilfe schafft dann, von einem Tagesereignis zu erzählen oder die Aufmerksamkeit des Kindes auf eine bekannte Person, Tiere oder Spielsachen zu lenken. Zähneputzen „passiert dann einfach nebenbei“.

TIPP 5:

Abwechslung bringt auch Spaß beim Zähneputzen, z.B. „Jetzt jagen wir die Karies-Bande aus dem Mund“ oder das Anfärben der Zahnbeläge.

TIPP 6:

Prophylaxe ist auch schon im Milchgebiss sinnvoll und reduziert das Kariesrisiko.

Wichtig ist, dass Sie niemals Ihr Kind unter Androhung von Strafe oder gar dem Zahnarztbesuch zum Zähneputzen zwingen.



Stefanie Schäuffele
Zahnärztin

Kirchstraße 2
D-79801 Hohentengen
Tel: +49 (0) 77 42 58 20
Fax: +49 (0) 77 42 85 76 14
Sprechzeiten nach Vereinbarung

